令和4年6月24日（金）

オレンジ手帳書き方講習会 in 潮騒ふれあい公民館

今回、認知症地域支援推進員がお邪魔したのは、有喜地区にあるうきうきビーチの近くの潮騒ふれあい公民館です。一般介護予防教室に参加中の皆さんのもとへ「オレンジ手帳書き方講習会」を行いました。

参加者からは「このノートは大事なことが書いてあるから見えるところに置いてます」との声があり、大切にしてくださっていることをうれしく感じました。

好きな食べ物をオレンジ手帳に書く時には、「自分で釣ってさばいた魚が一番うまか」と話してくださった方がいて、海の近くの地域柄を感じました。記入をしながら皆さんがお互いにコミュニケーションをとっていて、最後まで活気のある雰囲気の中で開催することができました！